



# 青ちゃんニュース

2014年

Vol.4

皆様、体調など崩されておられませんでしょうか？

今年は湿気が多く鉄を扱う私どもは錆びに悩まされる夏でありました。

12月なりにすっかり寒くなってきましたのでクマの様に栄養をたくさん摂り真冬に備えましょう。ぜんぜん関係ないですが今回のレシピは「炒め物」をご紹介します。

## 【スタミナ簡単炒め物】

調味料：白味噌・バター・ニンニク・塩・コショウ

材料：オクラ・玉ねぎ・ナス・ジャガイモ（下茹でしたもの）キャベツ・



アスパラなどの野菜（なんでも良い）・鶏肉

## 【作り方】

白味噌：お玉一杯分（野菜の量で異なります）・バター：小さじ1・ニンニク：小さじ1

上記をあらかじめ混ぜ合わせておきます。野菜はなるべく大きめに切り、火の通りにくい物は下茹でなどをしておきます。あとはごま油で炒めて、塩・コショウと合わせ調味料を入れて少し炒めて完成。

疲れた体にパワーの一品です。ぜひお試しください。（考案：鈴木）

**金** ホームページを  
リニューアルしまし  
た！！

## 東工場(シャーリング)の仲間を紹介します。

工場長のコメント：「年齢的にはおじいちゃんから若いベトナム人の仲間と【安全第一】

【品質向上】【食欲旺盛】！？を合言葉に元気にがんばっております。

機会があれば是非、当社へ遊びに来てください。



平工場長



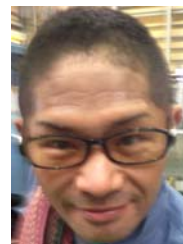
前田



久田



大鐘



多比良



ニャン



ユイ



カイン



武藤(敏)



寺田



山口



青山商店では、お客様のさらなるご要望にお応えするため、大物対応 最新型レーザー加工切断機を導入いたしました。

**大型レーザー導入しました。詳しくは**

**ホームページをご参照ください。**

**<http://www.aoyamashouten.net>**